

くうねるあるく + ふせぐ

2023年
第1回

エントリーは
5/22(月) から♪

今すぐ申込み
参加しよう！

動画と
小テスト

動画と
小テスト

団体対抗
ランキング

動画と
小テスト

チャレンジ1
くう

チャレンジ2
ねる

チャレンジ3
あるく

プラス
ふせぐ

POINT ①

「女性の健康支援」や
「がん予防」「メンタルケア」等
いま注目の動画セミナーを
新たに追加しました！



POINT ②

くうねるメルマガでは
日替わりのストレッチ動画を
1ヶ月間毎日配信します！



POINT ③

GETしたごほうびポイントは
お好きなアイテムと
交換することができます！



【申込期間】 5/22(月)～6/23(金)

【開催期間】 6/1(木)～6/30(金)