

2025 年 5 月 7 日

FWD生命保険健康保険組合 加入者の皆様へ

FWD生命保険株式会社
FWD生命保険健康保険組合

【5 月 31 日は世界禁煙デー】
オンライン禁煙プログラムのご案内

世界保健機関（WHO）は、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指し、1 月 31 日を「世界禁煙デー」と定め、1989 年から実施しています。国内では、今年も、この日へ向けて、政府、自治体、企業、団体が、様々な取り組みを行っています。

FWD生命保険健保でも、皆様が禁煙に取り組むための様々なサポートを行っております。

今回は、取組み施策の一つとして、禁煙をサポートする**オンライン禁煙プログラム「ascure（アスキュア）卒煙」**をご案内いたします！

※サービス提供会社：株式会社 CureApp

プログラムの特徴としましては以下の通りです。

- ◆ 3ヶ月間のオンライン完結のプログラム（6ヶ月目にフォローの面談がございます）
- ◆ スムーズに禁煙を開始するための医薬品（パッチ or ガム）2ヶ月分を自宅に配送
- ◆ 資格を持ったカウンセラーが禁煙をオンライン面談や LINE で親身にサポート
- ◆ 3ヶ月後の成功率は約 90% 半年後でも 65.5%の高い成功率！

FWD生命保険健康保険組合の加入者様であれば、無料でご参加いただけます！

「いつかはタバコをやめたいけど、キッカケがつかめない・・・」「自分だけで禁煙できる自信がない・・・」という方は、年末年始に向けて、今年のうちにまずは一歩踏み出してみませんか。ぜひ禁煙サポートプログラムを利用してみてはいかがでしょうか。
お申し込み、お待ちしております！

▼お申込み方法

受付期間:2025 年 5 月 7 日~2025 年 5 月 30 日

以下の方法でご参加ください。

=====

1：下記 QR コードからアプリをダウンロードします。



※もしくは AppStore または Play ストアで「ascure 卒煙」と検索いただくと、アプリのダウンロードが可能です。

2：アプリの案内に沿って、ユーザー登録します。

3：登録に必要な招待コードは「**3 8 8 4 3 1**」です。

4：初回面談を予約したら、申し込み完了です！

=====

【注意事項】

・お申込みは「FWD 生命保険健康保険組合」の加入者（被保険者・被扶養者）様に限ります。

・ご利用にはスマートフォンが必要です。

※ iOS:バージョン 10.0.0 以上の iPhone / android:バージョン 5.0 以上

▼お問い合わせ先

■アプリの使い方やプログラム内容などに関して

株式会社 Cure App アスキュアサポートセンター TEL:050-3066-5944(受付時間:火~土 12 時~20 時) MAIL:ascure@cureapp.jp

■禁煙推進事業に関する問い合わせはこちら

FWD 生命保険株式会社 Yuuko.Azuma@fwd.com または Yutaka.Sakai@fwd.com 宛に Teams でご連絡ください。

FWD 生命保険健康保険組合 TEL：03-6384-1535 E-mail：info@fwd-kenpo.com

もっと詳しくプログラムについて知りたい方は下記動画もしくは詳細をご確認ください。

▼プログラム紹介動画

<https://www.youtube.com/watch?v=PpGyUlZbKfg>



▼プログラム詳細

禁煙が定着するまでの最初の3ヶ月間を専属カウンセラーと医薬品で徹底サポート！
その後3ヶ月間はフォロー期間として不安になったらいつでも追加の面談が可能です。

- ① 禁煙の知識を持ったカウンセラー（看護師・薬剤師等の医療資格保持者）による3ヶ月間の定期的なオンライン面談（30分程度）であなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。
- ② スムーズに禁煙を開始いただくために、タバコの離脱症状を抑える禁煙補助薬を2ヶ月間ご利用いただきます。薬はご自宅に郵送します。※
- ③ タバコに関する身体症状の原理や禁煙に必要な知識を学んだり、日々の状態を記録したりできる専用アプリによってタバコのない日常生活をサポートします。※

※利用者様の健康を守るため、既往歴等によっては禁煙補助薬をご提供できない場合がございます。

※薬の郵送先は、ご自宅ではない場所への郵送も可能です。（ご自身で郵送先を入力いただきます。）

※専用アプリは12ヶ月間ご利用いただけます。

★もしプログラムの途中で禁煙に失敗してしまっても、プログラム期間中であれば再度の禁煙開始をサポートいたします！

▼よくある質問

Q：面談ではどんな話をするのでしょうか？

A：

面談ではまず、禁煙の動機を確認させていただきます。禁煙する理由は今後の禁煙に、それから喫煙者の方にとってとても重要となる情報なので必ず聞かせていただいております。その後、その方の生活に沿った禁煙ができるように、どんな時におタバコを吸っているかなどをヒアリングさせていただき、その方にとって最適な禁煙のための作戦会議をし

ていきます。指導をしていくというよりも一緒に作戦を立てていったりサポートのためのアドバイスをさせていただいたりするイメージとなります。継続面談では無理なく禁煙を続けていくためのヒアリングやポイントのお伝えをしていきます。

タバコを「禁止」するのではなく、「卒業」していただけるような前向きなサポートができればと思っております。ぜひご参加をお待ちしております。

以上