2026
第2回

生活習慣バージョンアップチャレンジ

くうねるあるく＋ふせぐ

動画と小テスト　動画と小テスト　団体対抗ランキング　動画と小テスト



事前エントリー
9/18（金）
12:00～開始！



▼エントリー

▼紹介動画

POINT①
特別動画セミナー

「女性の健康」を
テーマにした新作を含む
16本の動画をラインナップ！



POINT②
毎日メルマガ

楽しいイラストや健康づくりに
役立つアドバイスを、
1ヶ月間毎日配信します！



POINT③
ごほうびポイント

GETしたごほうびポイントは
お好きなアイテムと
交換ができます！



【申込期間】9/18(金)～10/23(金)

【開催期間】10/1(木)～10/31(土)