



MamaWell ご利用の流れ

1. チラシ等に記載のQRコードからMamaWellのアプリをダウンロードします

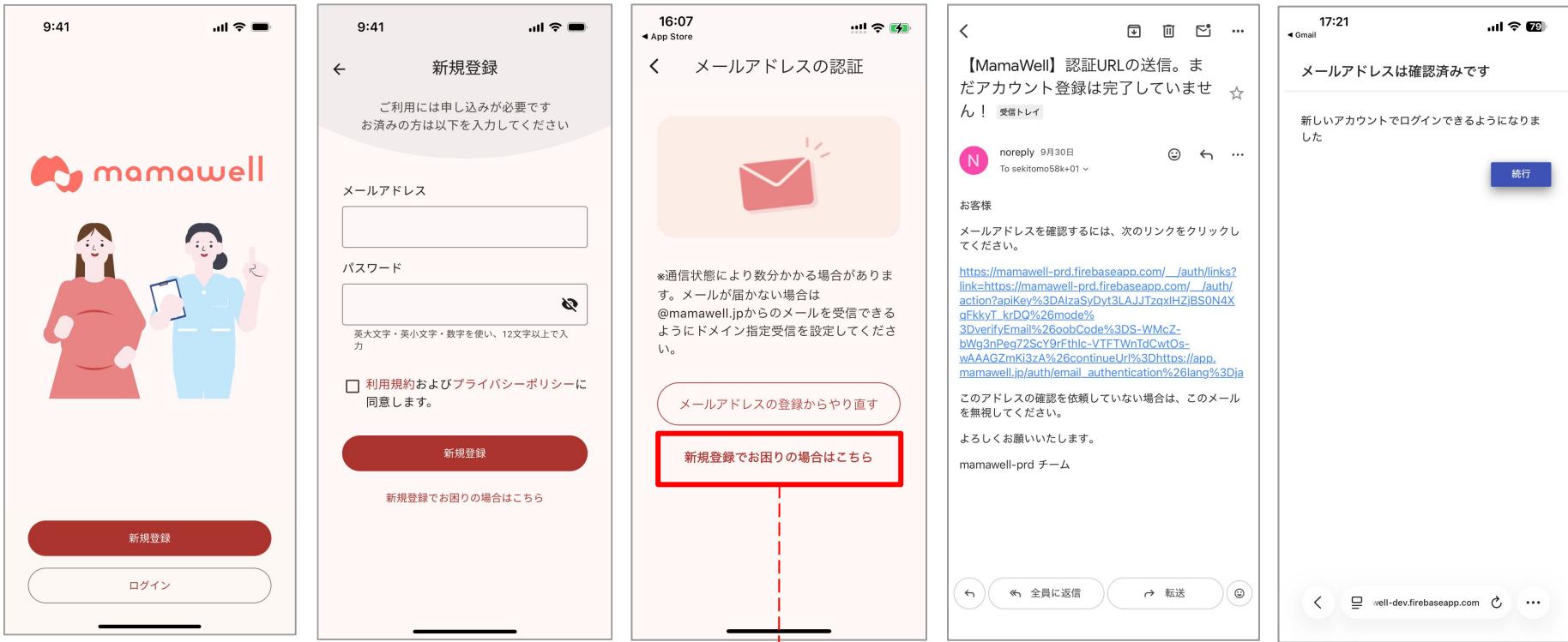
iPhoneの方 ➔



Androidの方 ➔



2. 新規登録画面でメールアドレスとパスワードを入力します



お問合せフォームに遷移します: アプリに関する問い合わせ窓口

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScz5TQqZuPoLTFXI5AlnKRzMCE-kiwkQGvW1swdlawLnC9mg/viewform>

3. 利用資格の照会のため、プランに応じて必要な情報を入力します。

お手元に、健康保険証・資格確認書・資格情報のいずれかを準備して顶くか、

マイナポータルにログインしてください



3. 利用照会のための入力(続き)

本人以外が利用する場合は、右の画面も続けて入力いただきます。

9:41

利用資格の照会

← 利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

被保険者情報

健康保険証の持ち主（被保険者）の情報を入力してください。

健康保険証

記号

番号

保険者番号

次へ

9:41

利用資格の照会

← 利用資格の照会

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

被保険者情報

健康保険証の持ち主（被保険者）の情報を入力してください。

被保険者の氏名
姓

名

被保険者の氏名（かな）
せい

めい

被保険者の生年月日
選択してください

健康保険証

記号

番号

保険者番号

次へ



4. プロフィール登録をします



The screen displays the Profile Registration form. The top navigation bar shows the time (9:41) and battery level. The title is "プロフィール登録" with a back arrow. A progress bar indicates the current step is "プロフィール". A note says "登録した内容はあとからマイページで編集できます。" The form fields include:

- ニックネーム: あいこ (0/20)
- 生年月日: 1994/01/01 (calendar icon)
- 出産予定日: 2025/11/10 (calendar icon)
- 胎児の数: 1 (dropdown menu)
- お住まいの都道府県: 北海道 (dropdown menu)
- 電話番号: 09001234567 (text input field with placeholder "ハイフン(-)を除いた数字を入力")

A large red "登録" (Register) button is at the bottom.

5. ウェアラブルデバイスのお申込み手続きを行います(無料)。
お手元に届いたら、アプリとデバイスの連携を行います。
既にFitbitをお持ちの方は、ご自身のデバイスでもご利用いただけます。



9:41

← 無料レンタル申し込み

利用資格 プロフィール 面談予約 ヘルスデータ

デバイスの配送先を入力

郵便番号

例) 3050031 住所検索

ハイフン(‐)を除いた7桁の数字

住所

都道府県

選択してください

市区町村

例) つくば市

町名・番地以降

例) 吾妻2-5-1

集合住宅の場合は建物名・部屋番号まで入力

氏名

姓

名

名

氏名(かな)

せい

めい

電話番号

例) 09001234567

ハイフン(‐)を除いた数字を入力

確認へ進む

連携後のアプリ画面(イメージ)



6. パーソナル助産師との面談を予約します。ご自身のペースに合わせて面談を予約してください。
1~2週間に1回を推奨しています。適切なサポートのため月1回以上は面談をご利用ください。





7. 担当のパーソナル助産師が決定し、面談の予約が完了した後、
登録いただいたメールに、助産師のLINE IDをお送りします。
お友達追加をしていただくと、LINEでのご相談が可能になります。

