



禁煙

「そろそろ禁煙したい…」と思っている方へ“今が始めどき”のチャンスです！

FWD 生命健保では、仲間と一緒に取り組む、3ヶ月の無料禁煙プログラム「みんなチャレ禁煙プログラム」<https://minchalle.com/for-client/ns2605_fwd-kenpo/>の参加者募集をスタートしました！

「きっかけがあればやめたい」と思っている方、今が絶好のタイミングです！

■ プログラム概要

「みんなチャレ禁煙プログラム」

本プログラムでは、5人1組のチームで取り組むコミュニティアプリ「みんなチャレ」を活用し、日々の進捗を共有しながら励まし合うことで、楽しみながら禁煙の継続を目指します。さらに、禁煙補助薬（ニコチンパッチ・ガム）も無料で提供されるため、無理なく・効果的に禁煙に取り組めるプログラムとなっています。

申込期間：5月29日（金）～ 6月21日（日）

実施期間：6月22日（月）～ 9月9日（水）

■ ここがポイント！

参加費 36,000 円 → 会社負担で“無料”！

禁煙補助薬で無理なくチャレンジ可能

通院・面談なし！スマホで完結

仲間と一緒にだから続けやすい！

■ こんな方におすすめ

禁煙のきっかけを探していた

これまで何度か挑戦して続かなかった

健康や将来が気になっている

バコ代を節約したい

⇒1でも当てはまる方はぜひチャレンジ！

▼詳細・お申込みはこちら

<https://minchalle.com/for-client/ns2605_fwd-kenpo/>



■ 非喫煙者の皆さまへ（サポーター募集！）

禁煙は“ひとり”より“みんな”で。

禁煙に挑戦する仲間を応援する

「禁煙サポーター」も同時募集しています！

サポーター参加でも特典あり！

ぜひチームで後押ししてください。

▼サポーター詳細はこちら

<<https://nosmoking.a10lab.com/supporter>>

禁煙は、健康増進だけでなく生活の質の向上にもつながる重要な一歩です。

失敗しても失うものは何也没有せん！！

この機会に、仲間と一緒に健康的な習慣づくりに取り組んでみませんか。

みなさまのご参加をお待ちしています！